

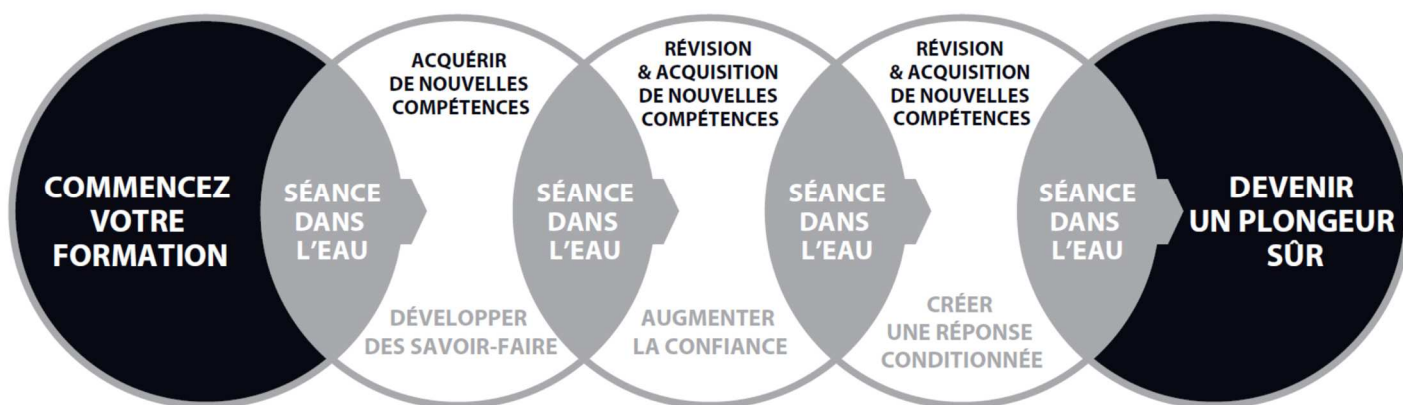


NF EN 14153-2 / ISO 24801-2
Le 1^{er} Niveau Autonome (20 m)

Aptitudes à évoluer en palanquée autonome dans l'espace de 0 à 20 mètres


Les cours SSI permettent d'acquérir une expérience sous-marine, d'unir les personnes et de découvrir l'importance de la communication et de l'entraide sur et sous l'eau. La gamme de programmes SSI est l'un des systèmes d'enseignement de la plongée les plus performants dans le monde. Il existe quatre conditions distinctes pour devenir un plongeur: les connaissances, les compétences, le matériel et l'expérience appropriés. Nous appelons ceci le Diver Diamond (ou les règles d'or du plongeur) SSI.

Chaque chapitre du programme Open Water Diver vous prépare pour l'un de ces quatre domaines. Ensuite, et seulement ensuite, vous développerez vos propres automatismes, en remplacement de vos réflexes innés, et vous prendrez ainsi plus de plaisir et deviendrez de plus en plus compétent sur et sous l'eau.



SSI. LE CONFORT PAR LA RÉPÉTITION NOTRE MÉTHODE D'ENSEIGNEMENT DANS L'EAU

Nbre de plongée et programme (Les séances se font en mer et départ bateau)
<p>Dans le cours Open Water Diver SSI, vous apprendrez à utiliser l'équipement de plongée de base, y compris un ordinateur de plongée, et les accessoires de plongée standards. L'équipement que vous portez varie en fonction de l'environnement tropical, tempéré ou en eaux froides où vous plongez.</p> <p><u>Milieu naturel protégé</u> : Vous pratiquerez des exercices d'aisance et de sécurité avec votre moniteur. Vous apprendrez également à utiliser et à entretenir votre équipement, à communiquer sous l'eau, à maîtriser votre flottabilité et connaître les règles de sécurité.</p> <p><u>Milieu naturel</u> : Au nombre de 4 plongées, elles vous permettront de confirmer toutes les techniques que vous avez vues lors des plongées en milieu protégé. Vous pourrez ainsi faire vos premières explorations sous-marines accompagnées jusqu'à 20 mètres. Vous apprendrez également les principes de l'orientation sous-marine.</p> <p><u>La Théorie</u> : Le but est de comprendre les principes de bases de la plongée sous-marine. Grâce à votre kit de formation Open Water PADI, incluant un manuel en couleur et un DVD, vous pouvez vous préparer à votre rythme. Celle-ci sera évaluée par une évaluation sous forme de QCM qui validera votre théorie. Très prochainement, vous pourrez vous préparer et valider intégralement toute la théorie, chez vous, grâce au cours en ligne eLearning PADI.</p>
<p>Nombre de rendez vous (demi journée) 5 (7 plongées dont une ou deux à -20 m)</p>
<p>Pour vous inscrire au cours Open Water Diver ou Junior Open Water Diver SSI, vous devez</p> <ul style="list-style-type: none"> Avoir au moins 10 ans .

Le matériel pédagogique dont vous avez besoin	Formalités pour tous programmes
<p>Le kit numérique OW. Certification obtenue à l'issue de la formation</p> 	<p>Avoir effectué un baptême de plongée (conseillé) Fournir certificat médical de non contre-indication à la plongée sous-marine pour toute formation. Remplir le dossier d'inscription Acquitter la formation à l'issue de la première plongée de formation. Avoir 15 ans minimum (dérogation à 10 ans sous certaines conditions) Autorisation écrite du responsable légal pour les mineurs</p>
<p>TVA taux inclus appliqués : 20% Règlements acceptés : CB-CHEQ-CHEQ VACANCES-ESPECES</p>	

Document non contractuel

www.dollfin-plongee.com

DOLLFIN Centre Ecole de Plongée - Direction : Thierry Doll

Siège social : Marine de Sisco 20233 SISCO RCS : 2001 B 153 Siret : 437 937 360 00018 APE : 9329 Z / Etablissement A.P.S : 02B01001.